

LA MEDICINA EN LA ALTA EDAD MEDIA

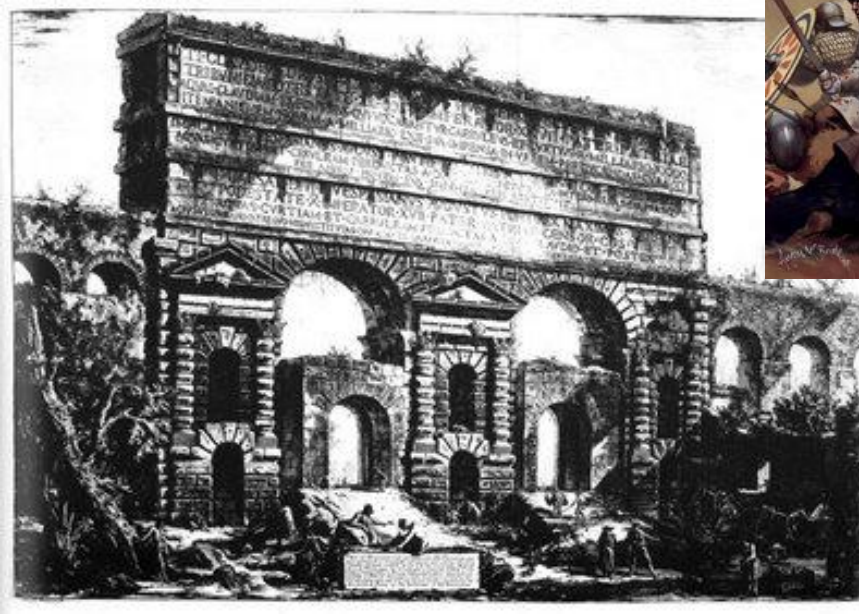


Linc. I — Juan de Vigo, *TEORICA Y PRÁCTICA EN CIRUGIA*.
Porfano, Loge Roure, 1627

OCEANO ATLANTICO



- La alta Edad Media abarca desde la Caída del Imperio Romano hasta el inicio del S.XI.



CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ALTA EDAD MEDIA

- Sucesivas invasiones: tanto por el norte (germánicos) como por el sur (Beréberes)
 - Abandono de ciudades: Las personas huyen al campo por miedo.
 - Grandes diferencias de clases: La situación de pobreza hace que las diferencias entre clases se acentúen mucho más.
 - Dominio de la Iglesia: La iglesia Católica va a aumentar su poder y su riqueza, va a ser una de las clases altas de esta época

SITUACION SOCIAL Y ORGANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA

- Encontramos tres culturas:

BIZANTINA

ISLAM

EUROPEA
OCCIDENTAL

- Tenemos un dominio indiscutible de la iglesia.
- Desaparecido el imperio romano se produce un caos general, que hace precisa la organización en grupos de defensa, aparecen el feudalismo y el monasticismo.

a) FEUDALISMO

A la esposa del señor feudal se le atribuye el cuidado de los hijos y enfermos, tiene conocimientos sobre remedios curativos para enfermedades.



b) Monasticismo.



Al principio se dedican únicamente a la religión, posteriormente amplían su radio de acción en la atención a los enfermos. El primer impulsor de monasticismo en occidente fue San Benito, que combina oración y trabajo. Los monasterios se convierten en centros de influencia, porque son puntos clave de cultivo de la cultura.

INTRODUCCION

- Con la instauración de las rutas comerciales terrestres y marítimas, en el siglo I a.C., debidas al comercio de la seda proveniente de aquel país asiático (china), se diseminaron enfermedades por diversas ciudades del Mediterráneo y Roma. Es decir, al mismo tiempo que se intercambian bienes se transmitían dolencias.

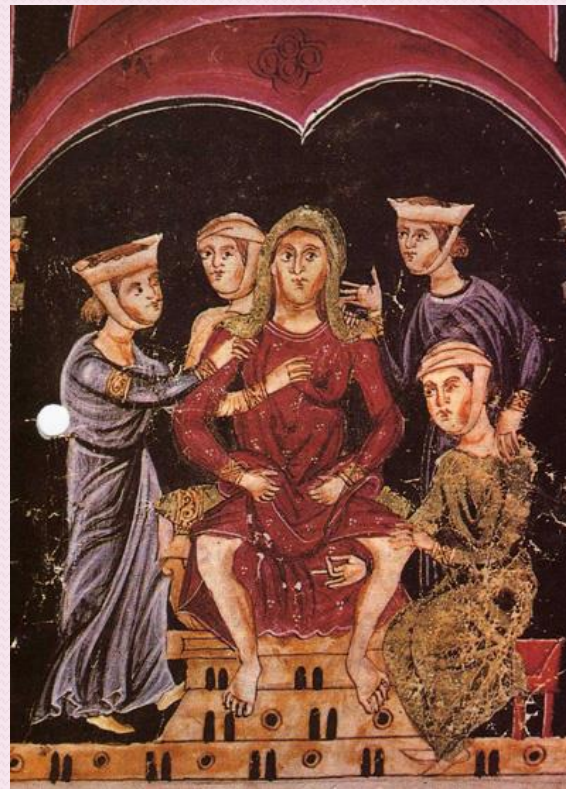


- En este entonces la humanidad era poco numerosa, en la época de Jesucristo existían 250 millones de personas, y la esperanza de vida oscilaba entre 25 y 30 años. Con la caída del imperio romano la humanidad estabilizó su crecimiento hasta el siglo IX, pero en el siglo XIV, las guerras, hambrunas y epidemias provocaron una nueva crisis poblacional.

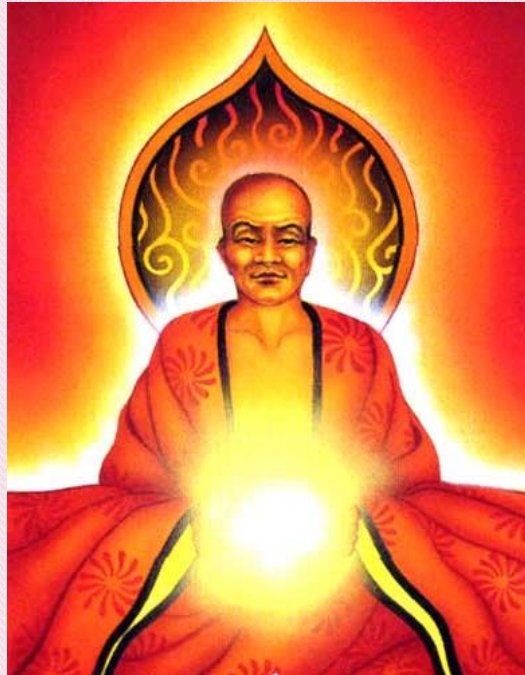


- Con la caída de Roma en 476 y la de Constantinopla en 1453, se dio el inicio a la Edad Media, época en la que se caracterizó por el debilitamiento de la cultura grecorromana y la aparición del feudalismo, que se basó en un nuevo modo de producción que redujo las necesidades de la ciencia, pero debido a la incapacidad del individuo para interpretar la realidad, se volvieron los ojos al mundo sobrenatural.

- Entre los germanos, los enfermos eran tratados mediante exorcismos y herbolaria; los druidas combinaban funciones curativas y sacerdotales; en las tribus de las estepas rusas persistía la práctica de la medicina mágica de las *volkhava* o mujeres lobo.



- Durante los siglos III a VII se consolidaron las religiones organizadas: el cristianismo en Europa, el budismo en China y el sudeste asiático, y en el mundo árabe surgió el mahometismo.



CRISTIANISMO

- Debido a la preocupación por la existencia de otro mundo y el inminente fin de éste, el **cristianismo primitivo** no promovió el interés por conocer la razón de las **dolencias físicas** –punto de partida de cualquier sistema médico– y retornó al antiguo concepto de que la enfermedad era un castigo por el pecado cometido. A pesar del retroceso que se vivió en el cristianismo ellos incorporaron a la práctica de la medicina algo nuevo: la compasión y la solidaridad cristiana.

- El cristianismo reacciono ante los espectáculos gimnásticos de los antiguos suspendiendo los ejercicios. Todas las formas de exhibiciones publicas entre los romanos se convirtieron en anticristianas.
- Los adeptos del cristianismo eran enseñados a renunciar a las cosas materiales; la conservación de la fuerza corporal y la belleza fueron abandonadas.

- Después de la caída del Imperio Romano, la medicina griega y romana fueron conservadas por los árabes. Fue hacia el S.X. que los califas aceptaron la ciencia y otorgaron a los extranjeros un uso legal.

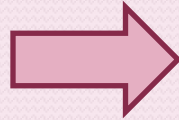




- Al multiplicarse las escuelas, los antiguos escritos griegos fueron traducidos directamente al árabe.
- Rhazés fue el primer médico árabe que escribió un libro sobre higiene.

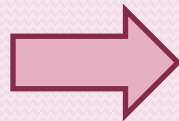
<<LA SALUD SE PRESERVA CON UNA CANTIDAD ADECUADA DE EJERCICIO Y POR OTROS MEDIOS NO NATURALES Y TAMBIEN POR LA LIMPIEZA DEL LUGAR DONDE VIVIMOS>>

AVICENA



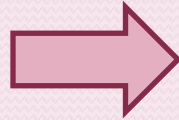
Para cada órgano hay un ejercicio y que <<SI LOS HOMBRES EJERCITAN SUS CUERPOS POR EL MOVIMIENTO Y TRABAJANA EL TIEMPO ADECUADO, NO NECESITARAN MEDICOS NI REMEDIOS<<
Es considerado el ***PRINCIPE DE LA MEDIICINA***

PUSCHMANN



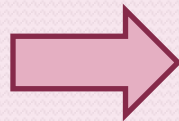
Cita en el gran Hospital Mansuriano en EL Cairo , en el S.XI, donde <<SE ERIGIO UN GRAN PABELLON EN EL JARDIN Y EN EL CUAL LOS PACIENTES PODIAN, EN LA SOMBRA, EJERCITARSE EN LA MARCHA.

ISAAC
JUDAEUS



Escribió en el S.X, <<NADA ES MAS DAÑINO, PARA LA REGULACION DE LA SALUD, QUE LA OCIOSIDAD>>.

JOHANNES
ACTUARIUS

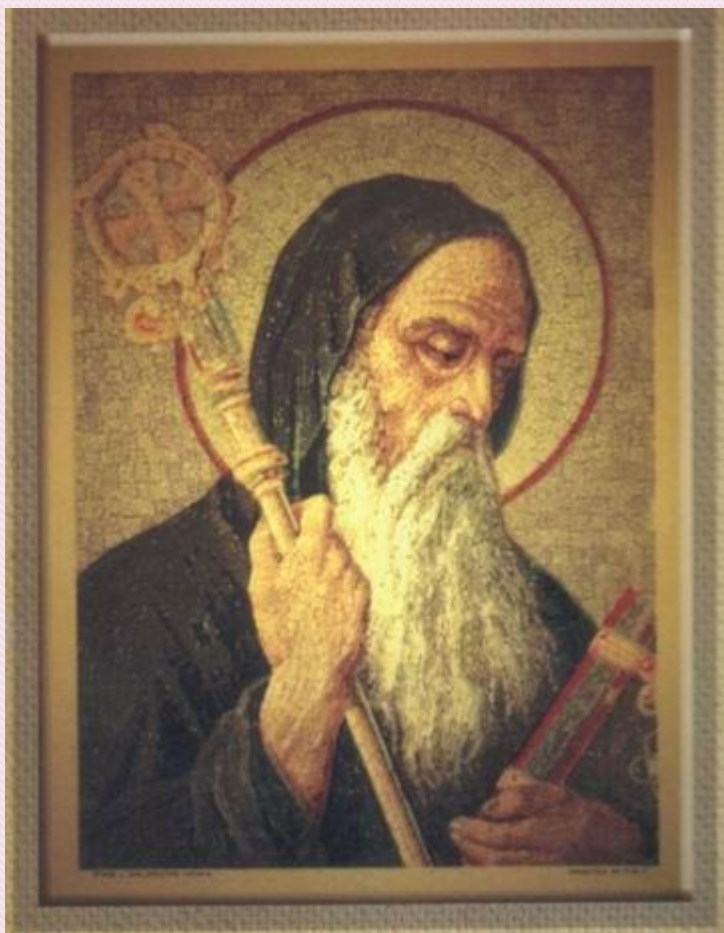


En el S.XIII, prescribió un sistema de curas por dietas y ejercicios, especialmente en las enfermedades mentales.

- Uno de los principales maestros de la escuela de Medicina establecida en Montpellier fue el catalán Arnau de Vilanova, quien escribió en el comienzo del S.XIV:

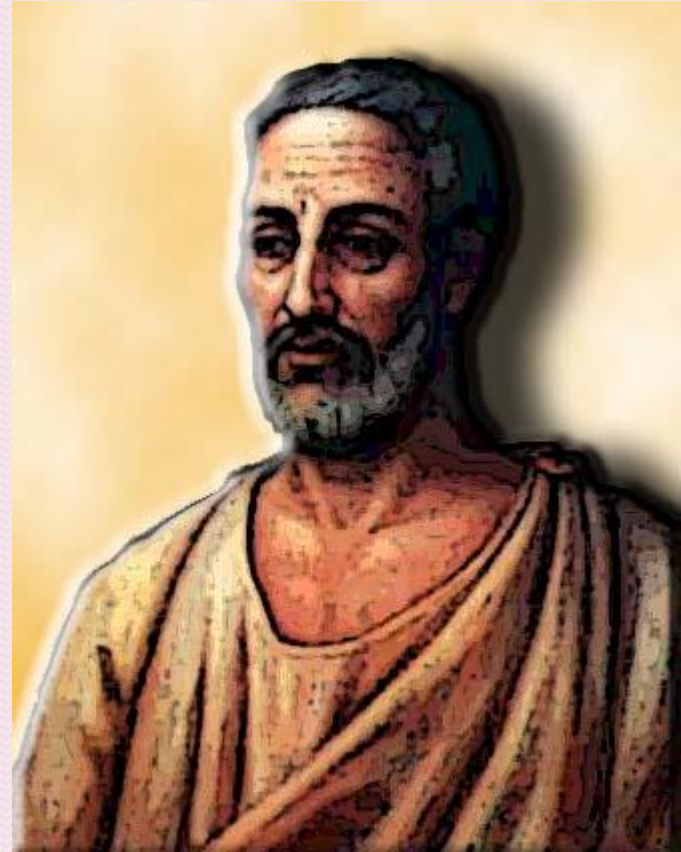
<<Entre otras cosas...hay necesidad de medicinas convenientes, ejercicios y placeres>>

- Petrarca defendió la causa de los remedios naturales (incluyendo al ejercicio), en lugar de los medicamentos.

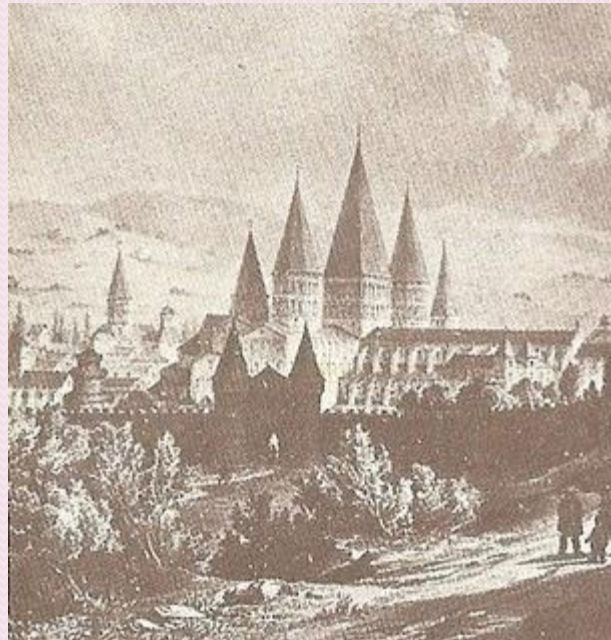


- Se fundaron monasterios como el de San Benedicto de Nursia, en Monte Casino, para la cura del enfermo, pero debido a que el tratamiento de la enfermedad era posible únicamente por medio de la oración y la intervención divina, se prohibió el estudio de la medicina.

- Sin embargo, Aurelius Casiodoro (490–585), recomendó el estudio de las traducciones latinas de Hipócrates, Galeno y Dioscórides. El cuidado médico fue parte de la orden benedictina y muchos procedimientos médicos y quirúrgicos se perdieron; la farmacología fue abandonada y se volvió a la herbolaria.



- En los MONASTERIOS, en las secciones dedicadas a los médicos, la tarea consistía en la oración, la imposición de manos, el exorcismo, el empleo de amuletos, el uso de óleo sagrado, el empleo de reliquias y otros elementos religiosos.



- Los santos fueron asociados con la curación de las enfermedades:
- San Cosme y San Damián eran los patronos de la medicina;
- San Basilio regía sobre el pulmón y la garganta;
- Santa Apolonia sobre los dientes;
- San Erasmo sobre el abdomen;
- Las santas Lucía y Triduana sobre los ojos;
- San Vito curaba la corea;
- San Antonio las erisipelas,
- y San Roque la plaga.

- Durante la Edad Media en la Europa cristiana la medicina científica sufrió graves retrocesos (S.VI y X). En este periodo la Iglesia fue la única institución del mundo capaz de mantener la educación y la cultura bajo su tutela. Una disciplina que basa sus conocimientos en la observación y la experimentación, como la medicina, debía sufrir estancamiento, pues solo se creía en la salvación del alma.

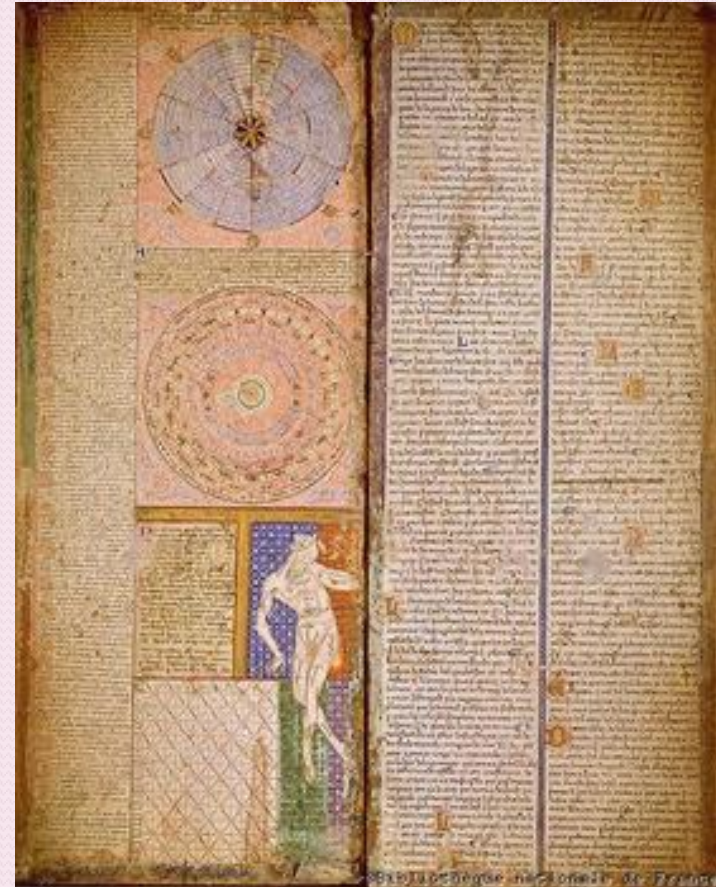
EL PENSAMIENTO MÉDICO SE DIRIGIÓ,
COMO LO HABÍA HECHO EN EL PASADO,
A DIOS.

EL TRANSITO POR ARABIA

- La mezcla del pensamiento mágico bárbaro y el antihelenismo cristiano de los primeros cinco siglos de nuestra era ocasionó la pérdida de muchas enseñanzas griegas, que fueron acogidas en Arabia, Persia, la India, Asia central y China. En el Islam se establecieron la farmacia y la química como ciencias: términos como alcohol y elixir, entre otros provienen del árabe.

TRADUCCION DE TEXTOS

- En un principio lo llevaron a cabo cristianos y persas, zoroastrianos y nestorianos.
- A partir del siglo X se tradujeron las obras de Aristóteles y Platón, parte de las de Hipócrates, Galeno y Dioscórides, en lo referente a la medicina.



Escritos médicos
griegos y romanos
regresaron a Europa

Cuando la escuela de Medicina de Salerno fue fundada en el S.XI, uno de los creadores fue un árabe que llevo consigo traducciones de Hipócrates y Galeno.

Constantino el Africano retorno de una expedicion por el Oriente, en el S.XI, con traducciones de los trabajos arabes que iniciaron una era medica en la cual Avicena y Haly Abbas fueron por un tiempo mas importantes que Hipocrates y Galeno.

MEDICOS ARABES

AL-QUFF



Señalaba una conexión entre las arterias pequeñas y las venas a través de pequeños poros

IBN-NAFIS

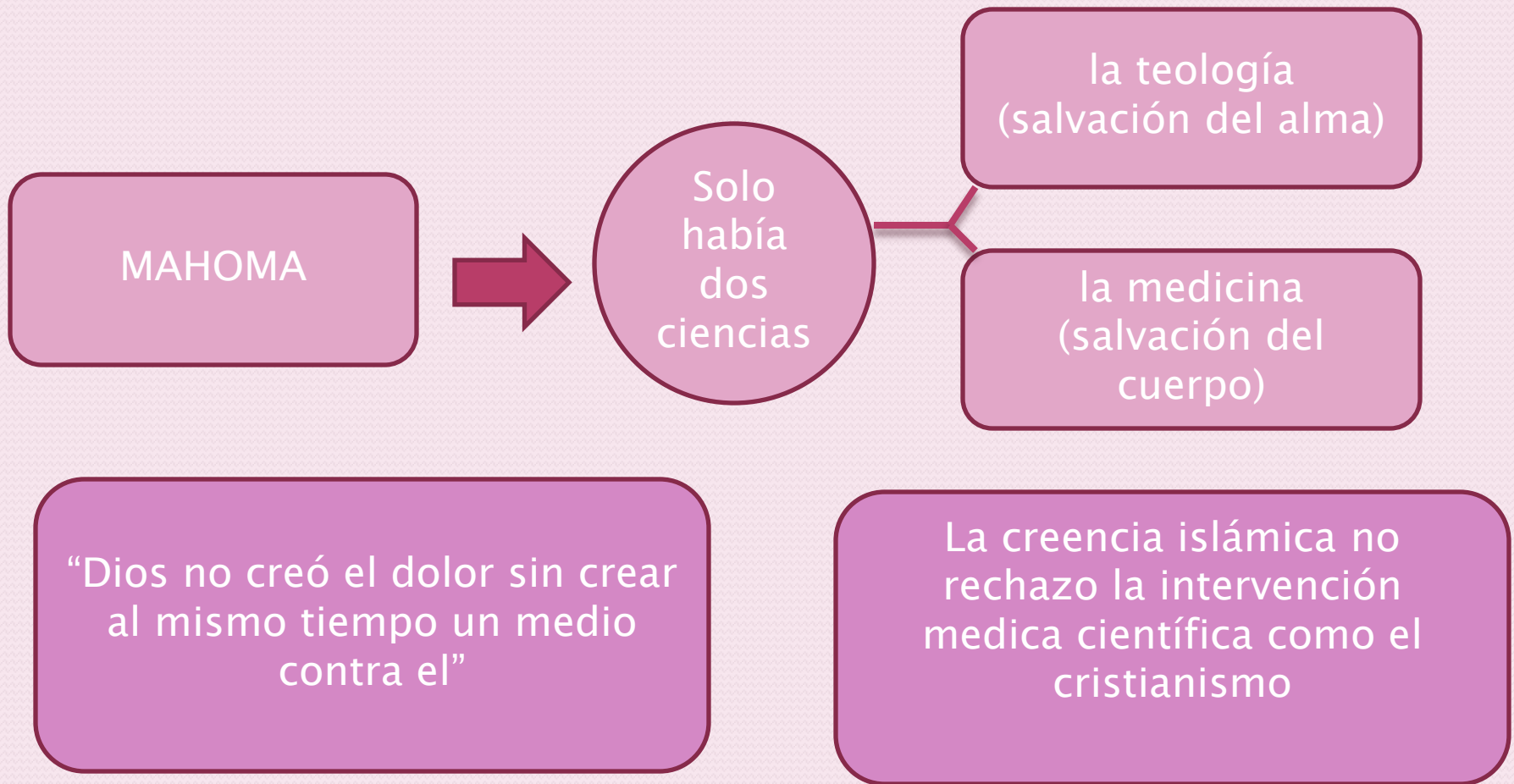


Conexión en los pulmones

Como no se verificaron estos supuestos, no se les tomo importancia por lo cual los conocimientos de Galeno seguían en pie. Más tarde se descubriría que estos médicos tenían razón.

- Aceptación de los cuatro elementos para explicar la enfermedad.
- El diagnóstico se basaba en el comportamiento del doliente, el carácter y la localización del dolor, el aspecto de las secreciones corporales, las propiedades del pulso y la influencia de las estrellas.
- Desarrollaron el método de la uroscopia (estudio de la orina) y por medio de este estudio establecían el tratamiento del enfermo.

LA MEDICINA ISLAMICA



- Para el Occidente cristiano de aquel tiempo se menospreció la actividad manual. Fue hasta el siglo XIX cuando la necesidad de armonizar teoría y práctica, mente y mano, apareció en el pensamiento médico occidental, como había acontecido en la antigua Grecia.

- Los médicos árabes dividieron la medicina en tres áreas:

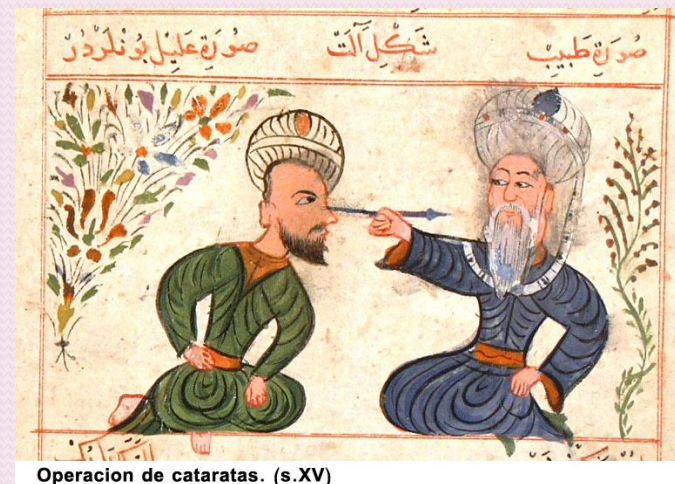
Fisiología o
doctrina de la
salud

Patología o
doctrina de la
enfermedad

Terapéutica o
doctrina de la
curación.

Descubrieron la anatomía y funciones
del cerebro, órgano que Avicena
dividió para su estudio en, médula y
corteza.

- La terapéutica árabe, cuyas raíces se encuentran en Grecia, Persia y la India, confería demasiado estudio a los medicamentos, por lo que a sus médicos se les considera fundadores de la farmacología, se basaban principalmente en la herbolaria, era tal en aprecio que tenían a sus medicamentos que los llamaron “manos de los dioses”.



ESCUELAS

- En el Islam, la mezquita, casa de oración, cumplían con diversas funciones entre ellas la educativa, se basaba en las enseñanzas de dos disciplinas del Corán; la teología y la medicina.
- La medicina se centró en torno al hospital, *bimaristan* (casa del enfermo), lugar en que se sumó el ejercicio práctico a la teoría.

- Posteriormente, los grupos de estudio medico se transformaron en organizaciones de tipo gremial llamadas *rais alatiiba*, en las que el medico podía optar por el estudio de una especialidad.
- La escuela árabe incorporó a sus actividades académicas la biblioteca, el hospital y la farmacia. Por decreto toda mezquita debería contar con un anexo hospitalario.

- Dentro de los *Bimaristan* había departamentos para el estudio de las enfermedades internas, cirugía, oftalmología, ortopedia. Entre las formas de TERAPIA se encontraban la terapia musical y la balneoterapia.
- Enseñanza hospitalaria y bibliotecas para alumnos de medicina, exámenes oficiales para médicos implantados en el año 931 por al-Muqtadir



La medicina en la época medieval constaba de una mezcla de supersticiones, tradiciones, plantas medicinales y conocimientos transmitidos por los antiguos griegos y romanos.



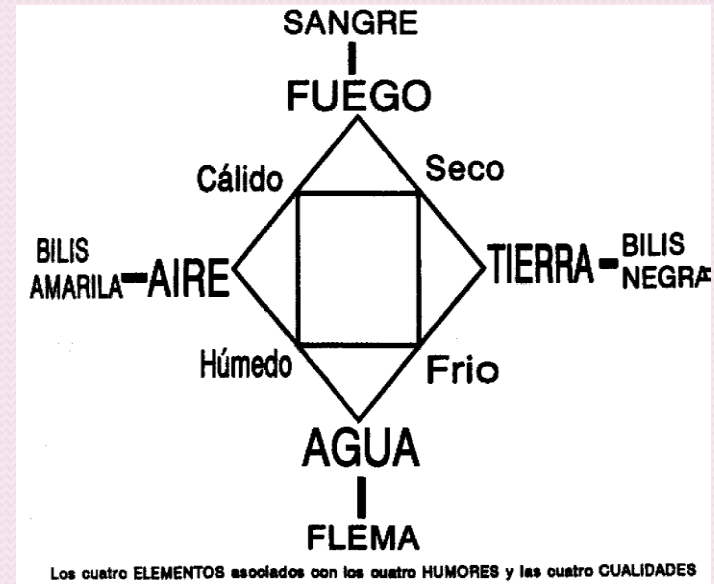
La gente en la Edad Media tenía un conocimiento sorprendente de cómo funcionaba el cuerpo humano y muchas curas se basaban en torno a plantas e hierbas que aún hoy en día se utilizan.



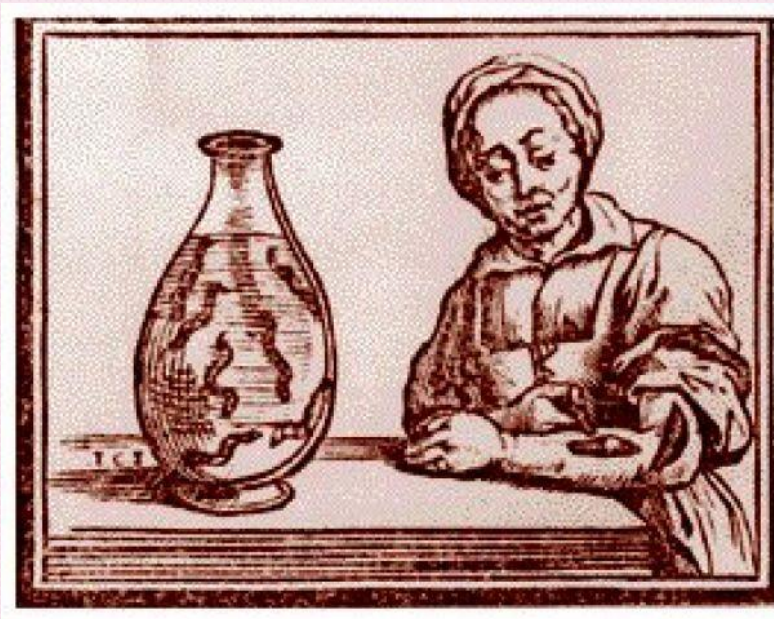
El miedo y la superstición desempeñó un papel importante en la **medicina medieval**. La gente creía que las enfermedades eran un castigo de Dios, y la curación sólo podía venir de la ayuda divina. Los pacientes buscaban la sanación sólo a través de la oración o bien peregrinando a algún lugar santo, en vez de acudir al médico o al curandero.



La teoría hipocrática de los cuatro humores del cuerpo era la principal característica de la medicina durante la Edad Media. La mayoría de los médicos creían que las enfermedades provenían a consecuencia del desequilibrio del humor en el cuerpo, que debía ser restaurado para que el paciente recobrarla la salud.



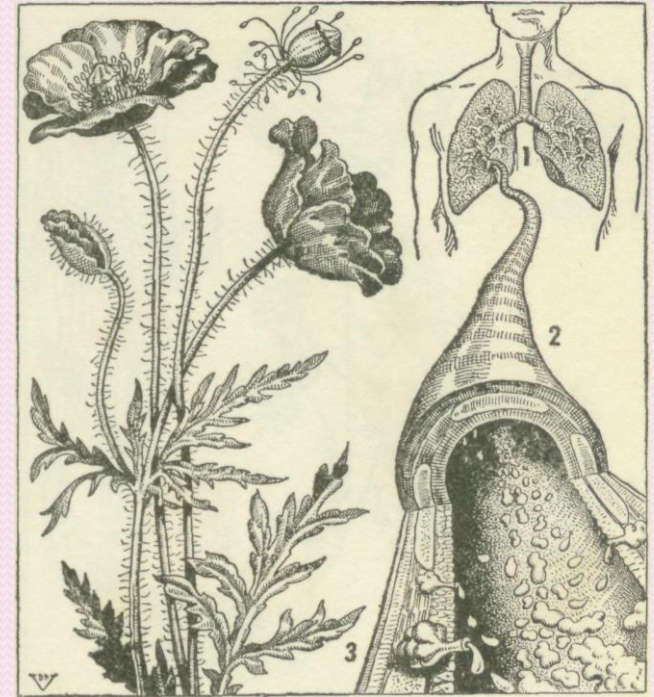
- La **sangría** era un método de curación común, y se usó durante muchos años después de la época medieval. A un paciente se le pinchaba y las sanguijuelas se bebían la sangre de la parte afectada del cuerpo.





Se llevaron a cabo algunas operaciones, tales como la eliminación de las cataratas de los ojos, las amputaciones y la fijación de los huesos después de alguna rotura. Se intentó usar algún tipo de anestesia, pero a veces se consideraban fatales, ya que muchos de ellos incluían veneno.

La mayoría de las **hierbas y plantas medicinales** de la Edad Media se cultivaban en los huertos. Las plantas se usaban para muchas más cosas aparte de la medicina.



- La lavanda se usaba para curar quemaduras, para aliviar dolores de cabeza, y también se usaba para refrescar una habitación






Varios de los médicos trabajaban voluntariamente, sin haber recibido la capacitación formal ni los estudios necesarios para ello. Entre ellos figuraban las matronas, los dentistas y los boticarios. Algunos estaban al servicio de alguna familia noble, pero la mayoría desarrollaba su trabajo como cualquier comercio más.

- Los libros de medicina estaban escritos en latín, aunque muchos conocimientos fueron pasando de generación en generación a través de la tradición oral.
- Las razones por las que se propagaban con tanta facilidad las enfermedades eran sobre todo de tipo higiénico. Los instrumentos médicos sucios ayudaban a ello. La falta de normas para la higiene personal.

JUDAISMO

- Los médicos judíos fueron perseguidos por musulmanes y cristianos, por lo que el aprendizaje y la práctica de la Medicina se transmitía de padres a hijos.
- Los médicos se basaban en el código, la Torah (“norma”) conjunto de 5 libros del pentateuco.
- El Talmud, contiene citas referentes al tratamiento de las enfermedades, la relación entre el médico y el enfermo.

- 
- Promueven el ejercicio de una medicina preventiva.
 - Sabían que las enfermedades se modificaban de acuerdo a las condiciones de vida.
 - Se da gran importancia a la observación, experimentación y cuestionaban el saber que los había precedido.

- Moises Maimònides (1135–1204) pudo entender la génesis de las dolencias anímicas en los padecimientos corporales, señala que se debe de mostrar la verdad por medio de experimentos científicos y razonamientos humanos

