

Temas 8 y 9

Modelo de atención en Fisioterapia:

*Examen, diagnóstico, pronóstico,
planificación, intervención
y reevaluación.*

*Prof. Dr. Francesc Medina Mirapeix.
Prof. Dr. Francisco Javier Jimeno Serrano.*



CONTENIDOS

- I. Marco conceptual y teórico de la Fisioterapia.
- II. Bases de las intervenciones en Fisioterapia.
- III. Modelos de atención en Fisioterapia.
- IV. Roles y aspectos profesionales.

CONTENIDOS

III: Modelos de atención en Fisioterapia.

8. Modelo de atención: examen, diagnóstico y pronóstico.

9. Modelo de atención: planificación, intervención y reevaluación.

10. Registro y documentación.

11. Modelo de práctica clínica basada en la evidencia.

12. Modelo centrado en el paciente.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN.

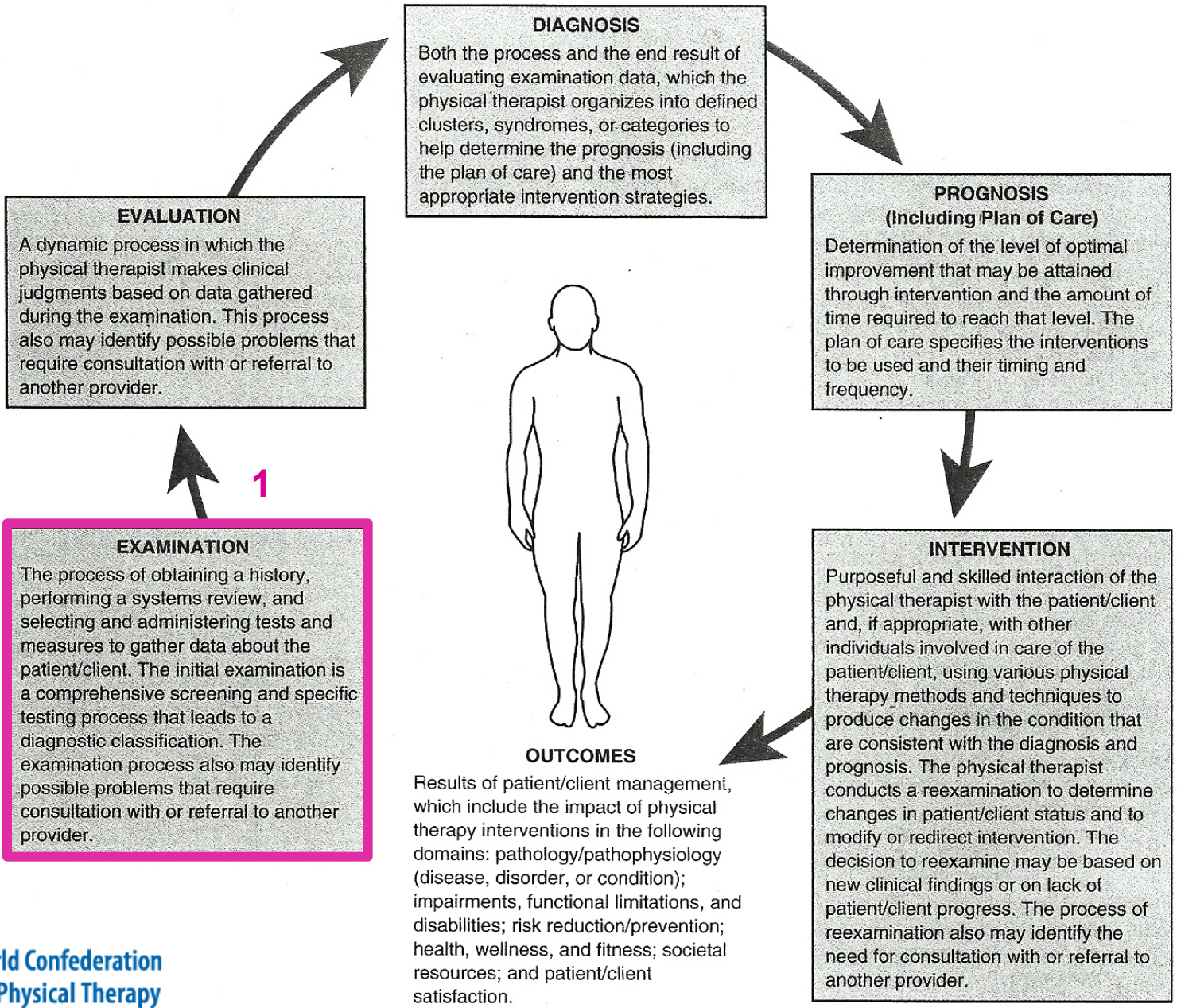
2. EVALUACIÓN.

3. DIAGNÓSTICO.

4. PRONÓSTICO (Plan de intervención).

5. INTERVENCIÓN.

6. RESULTADOS.



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- Historia clínica.
- Revisión de sistemas.
- Tests y mediciones.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica.**



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica:**



- *Obtener información del paciente, familia, cuidadores u otros.*
- ✓ Pasado y presente de su condición de salud, mecanismo lesional, tests/pruebas anteriores, medicación y cirugía.
- ✓ Problema actual y la razón de consulta.
- ✓ Delimitar naturaleza e historia del motivo actual de consulta.
- ✓ Datos generales (edad, sexo, hábitos salud, historial familiar).

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica:**



- *Obtener información del paciente, familia, cuidadores u otros.*
- ✓ Creencias y actitudes ante los cuidados sanitarios.
- ✓ Manifestaciones físicas que orienten sobre estado emocional:
 - Postura, expresión facial, contacto visual.
- ✓ Establecer una relación, comunicación efectiva y confianza mutua.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**
 - Demográficos generales: Edad, sexo, raza, lengua, educación.
 - Historia social:
 - ✓ Creencias y comportamientos culturales.
 - ✓ Recursos familiares y de los cuidadores.
 - ✓ Interacciones sociales, actividades sociales y sistemas de soporte.



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**
 - Empleo: trabajo actual y previo/s, actividades comunitarias, tiempo libre, tareas o actividades.
 - Crecimiento y desarrollo:
 - ✓ Historia del desarrollo.
 - ✓ Hemicuerpo dominante.



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**



- Entorno vital:

- ✓ Dispositivos y equipamiento (de asistencia, adaptativo, ortótico, protectivo, de soporte, prótesis.
- ✓ Características del entorno comunitario.
- ✓ Destinos de descarga proyectados.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**



- Estado general de salud: (informado por el paciente, familia y/o cuidadores)
 - ✓ Percepción general de salud.
 - ✓ Función física (movilidad, patrones sueño, días de reposo en cama).
 - ✓ Función fisiológica (memoria, capacidad razonamiento, depresión, ansiedad).
 - ✓ Rol en la sociedad (trabajo, tiempo libre, comunidad).
 - ✓ Función social (actividad social, interacción social, soporte social).

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**



- Hábitos sociales/de salud: (anteriores y actuales)



- ✓ Percepción general de salud.
- ✓ Función física (movilidad, patrones sueño, días de reposo en cama).
- ✓ Función fisiológica (memoria, capacidad razonamiento, depresión, ansiedad).
- ✓ Rol en la sociedad (trabajo, tiempo libre, comunidad).
- ✓ Función social (actividad social, interacción social, soporte social).

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**

- Historia familiar:

- ✓ Riesgos de salud familiares.

- Historia médico-quirúrgica:

- ✓ Cardiovascular
- ✓ Endocrina/metabólica.
- ✓ Gastrointestinal.
- ✓ Génito-urinaria.
- ✓ Ginecológica.



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**

- Historia médico-quirúrgica:

- ✓ Tegumentos.
- ✓ Musculoesquelética.
- ✓ Neuromuscular.
- ✓ Obstétrica.
- ✓ Hospitalizaciones previas.
- ✓ Psicológica.
- ✓ Pulmonar.



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**

- Condición actual – queja/s principal/es:

- ✓ Qué llevó al paciente a requerir Fisioterapia.
- ✓ Qué necesita el paciente de la Fisioterapia.
- ✓ Intervenciones terapéuticas actuales.
- ✓ Establecimiento y características de los síntomas.
- ✓ Expectativas y objetivos de la intervención/es.
- ✓ Ocurrencia previa de la queja actual.
- ✓ Intervenciones terapéuticas anteriores.



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**



- Estado funcional y nivel de actividad:

- ✓ Estado funcional actual y previo en autocuidados y manejo doméstico, incluyendo ADL e IADL.
- ✓ Estado funcional actual y previo en el trabajo, comunidad, tareas, actividades y ocio.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia/entrevista clínica: DATOS A OBTENER:**



- Medicación:

- ✓ Para la situación actual.
- ✓ Para la situación actual pero en episodios anteriores.
- ✓ Para otras situaciones.

- Otros tests clínicos:

- ✓ Test diagnósticos y de laboratorio.
- ✓ Revisión de registros disponibles (médicos, quirúrgicos, ...).
- ✓ Revisión de otros hallazgos clínicos (nutrición, hidratación, ...):

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia clínica.**
- **Revisión de sistemas.**
- **Tests y mediciones.**

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Revisión de sistemas:**
 - *Determinar áreas de función intacta / disfunción.*
 - *Ante la disfunción:*
 - *Examen detallado por parte del fisioterapeuta.*
 - *Derivación a otro/s profesional/es.*

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Revisión de sistemas:**

- **Cardiovascular/pulmonar:**

- Presión sanguínea.
- Frecuencia cardíaca.
- Frecuencia respiratoria.
- Valoración edema.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Revisión de sistemas:**

- Musculoesquelético:

- Amplitud de movimiento (ROM)

grosera.

- Fuerza (estimación).

- Simetría corporal.

- Altura.

- Peso.

- IMC.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Revisión de sistemas:**

- Neuromuscular:

- Movimientos groseros coordinados:

- Equilibrio.
- Locomoción.
- Transferencias.
- Etc...

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Revisión de sistemas:**

- Tegumentos:

- Cicatrices.
- Color piel.
- Integridad piel.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia clínica.**
- **Revisión de sistemas.**
- **Tests y mediciones.**

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Tests y mediciones (pruebas y medidas):**
 - *Reunir datos que precisen el grado específico de función/disfunción.*
 - *Verificar el perfil del paciente obtenido en la HC.*

Observación:
(Sin / con aparatos)

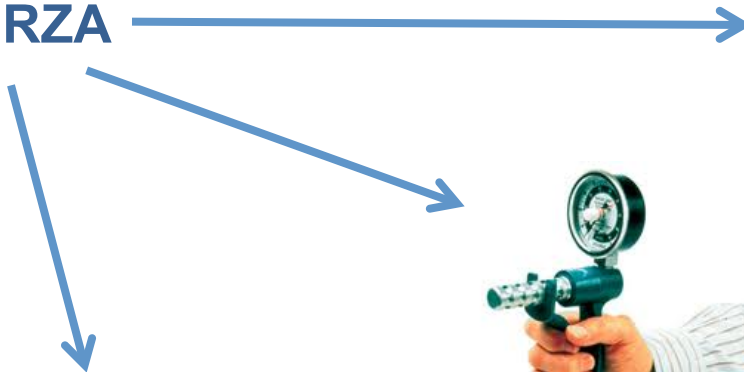
- **Visual.**
- **Auditiva.**
- **Manual.**

Prueba:

Procedimiento mediante el cual se obtienen puntuaciones/mediciones sobre un concepto.

A través de diferentes procedimientos.

Ej: **FUERZA**



Medir:

Asignar un número que puede servir para cuantificar una característica o para calificar esa característica.

- **Cuantificar:** existe un patrón de referencia.

Ej: 1'73 cuantifica la altura.

- **Calificar:** no existe un patrón de referencia. Categorías.

Ej: dolor (leve, moderado, severo).

Medir:

- **Cuantificar:** existe un patrón de referencia.

Ej: 1'73 cuantifica la altura.

La medida la proporciona un instrumento
(objetividad)

- **Calificar:** no existe un patrón de referencia.

Ej: 2 califica el sexo. Ej: dolor (leve, moderado, severo).

Ej: movilidad vertebral (1-hipo, 2-normal, 3-hipermovilidad).

La medida la proporciona el fisioterapeuta o el paciente.

Ej: Fisioterapeuta (subjetividad):

Movilidad articular (Sacroilíaca)

Medir:

- **Cuantificar:**

Ej: 1'73 cuantifica la altura.

Aparato (objetividad)

- **Calificar:**

Ej: dolor (leve, moderado, severo).

*Ej: movilidad vertebral
(1-hipo, 2-normal, 3-hipermovilidad).*

Ej: Fuerza (escala).



+ Abstracción
concepto
+ Modalidades
medición

Prueba: Procedimiento mediante el cual se obtienen puntuaciones/mediciones.

Objetivo: describir el funcionamiento, estado de salud.

Pruebas:

- Medir funciones corporales/deficiencias.

Ej: fuerza.

- Medir actividades.

Ej: Actividades

Prueba:

Procedimiento mediante el cual se obtienen puntuaciones/mediciones.

A nivel de actividad

- Realización (y observación):

Ej: Actividades de movilidad:

- *Mantener la postura.*
- *Cambiar la postura.*
- *Llevar objetos.*
- *Etc...*

- Autoinforme del paciente: *Cuestionario (escrito/entrevista).*



Guideline_PTEducation_complete.pdf



World Confederation
for Physical Therapy

Position statements reflect the Confederation's preferred opinion on issues affecting the practice of physical therapy and have a simple majority vote. Such statements are available to member organisations to adopt, fully or in part.

Position Statement

WCPT Guidelines for Physical Therapist Professional
Entry-Level Education




¡ATENCIÓN!

- ✓ Appendix A.
- ✓ “Tests and measures may include, but are not limited to, those that assess...”.
- ✓ Resumen, no descripción de todas las pruebas/medidas.
- ✓ Cada aspecto/concepto: muchas pruebas.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Capacidad aeróbica/resistencia.

Aspecto (Código CIF)	Prueba	Instrumento de medición
Capacidad aeróbica (b4551) 	Basadas en consumo de oxígeno	Cicloergómetro (test estandarizado)

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Características antropométricas:

- Dimensión corporal.
- Composición corporal.
- Edema.

Pruebas basadas en mediciones centimétricas

Pruebas basadas en volúmenes

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Arousal, atención y cognición:

- Conciencia, orientación, comunicación.

Aspecto (Código CIF)	Prueba	Instrumento de medición
Atención (b140) Funciones de la atención (Función mental específica).	Basadas en el autoinforme	Test escrito

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Dispositivos adaptativos y de asistencia:


- Equipamiento.
- Limitación funcional.
- Seguridad.

Pruebas de tolerancia, adaptación...de tipo cuantitativo.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:




- **Circulatorios (arteriales, venosos, linfáticos):**
- Signos.
 - Síntomas.
 - Respuestas fisiológicas a posiciones.

Aspecto (Código CIF)	Prueba	Instrumento de medición
Circulación arterial (b4150) Sistema CV – vasos sanguíneos – funciones arterias. 	Basadas en el compromiso	Prueba de Allen Prueba de TOC
	Basadas en la palpación	Toma del pulso

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



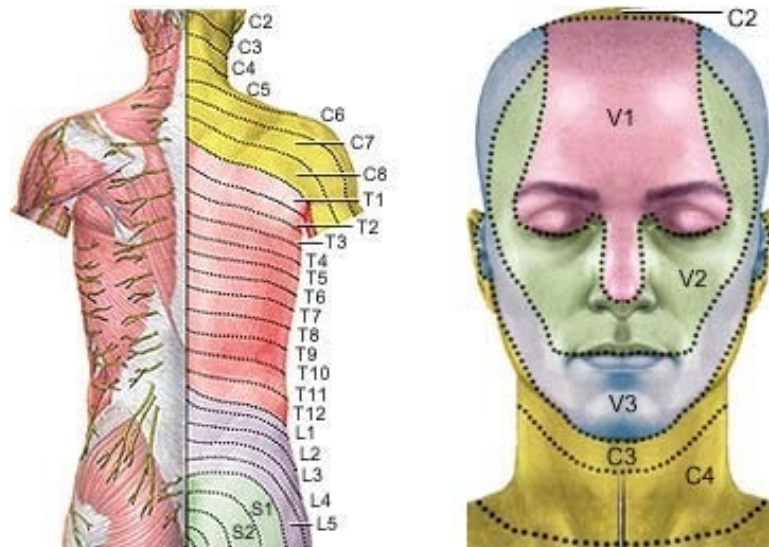
- Circulatorios (arteriales, venosos, linfáticos):
 - Signos.
 - Síntomas.
 - Respuestas fisiológicas a posiciones.

Aspecto (Código CIF)	Prueba	Instrumento de medición
Circulación arterial (b4150) Sistema CV – vasos sanguíneos – funciones arterias. 	Basadas en la aplicación de tecnología	ECO doppler
	Basadas en respuestas fisiológicas a posiciones	Test arteria vertebral

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



- Integridad de nervios periféricos y craneales.
 - Distribución territorios motrices y sensitivos.



Dermatomes are areas on the skin supplied by sensory fibers of the spinal nerves

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Marcha, locomoción y equilibrio:

- Marcha y locomoción durante actividades funcionales:

Prueba	Instrumento de medición
Basadas en análisis de imágenes	Escalas de observación
Basadas en la observación huella plantar	Distancia entre huellas

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Marcha, locomoción y equilibrio:

- Equilibrio estático y dinámico, actividades funcionales:

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Integridad de los tegumentos:

- Actividades, posiciones, posturas y equipamientos que producen o alivian agresiones a la piel.
- Quemaduras.
- Signos de infección.
- Características de heridas y cicatrices.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Integridad y movilidad articular:

- Integridad y movilidad articular:

Ej: Pruebas de estabilidad:

- Juego articular:

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Función motriz/motora:

- Coordinación, agilidad.
- Función de la mano.
- Control de patrones de movimiento.
- Posturas voluntarias.

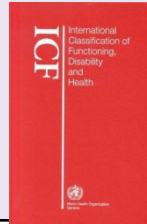
1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Capacidades músculo:

- Fuerza, resistencia y tono.

Aspecto (Código CIF)	Prueba	Instrumento de medición
Fuerza muscular (b730)	Basadas en dinamómetros.	Por compresión, por tensión.
	Basadas en pruebas manuales.	Escala Kendall.




1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Capacidades músculo:

- Fuerza, resistencia y tono.

Aspecto (Código CIF)	Prueba	Instrumento de medición
Fuerza muscular (b730) 	Basadas en levantamiento de pesos.	Tracción corporal
	Basadas en isocinéticos.	Isocinético

1. EXAMEN:

- **Tests y mediciones:**



➤ Capacidades músculo:

- Fuerza, resistencia y tono.

Aspecto (Código CIF)	Prueba	Instrumento de medición
Tono muscular (b735)	Basadas en tecnología	Tensiomiógrafo

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



- Integración sensorial y desarrollo neuromotor:
 - Adquisición de habilidades motoras.
 - Función motora oral.
 - Fonación.
 - Integración sensorio-motora, incluyendo postura, equilibrio y reacciones de enderezamiento.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



Dispositivos protésicos:

- Componentes, alineación y acomodo.
- Uso durante actividades funcionales y deporte/ocio.
- Remedio de discapacidades.
- Seguridad durante el uso.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



Dolor:

- Tipo, localización y severidad (intermitente/constante, calidad, distribución, duración, causa, etc..)
- Nocicepción.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



Postura:

- Alineamiento postural estático y dinámico.

Instrumento de medida: línea de plomada

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Rango articular:

- Rango funcional de movimiento:



CIF: Movilidad de las articulaciones (WCPT desarrollo amplio)

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Rango articular (ROM):

Aspecto	Código CIF	Prueba	Instrumento de medición
Movilidad de las articulaciones	b710 (extensión y suavidad de movimiento)	Basadas en goniómetros manuales	Goniómetro universal
		Basadas en goniómetros electrónicos	Goniómetros electrónicos
		Basadas en imágenes	Radiografía



1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Rango articular (ROM):

➤ Rango de movimiento:

- Rango activo y rango pasivo.



1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Rango articular:

- Rango de movimiento:
 - Longitud muscular.



- Extensibilidad y flexibilidad del tejido blando.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Integridad de nervios periféricos y craneales.

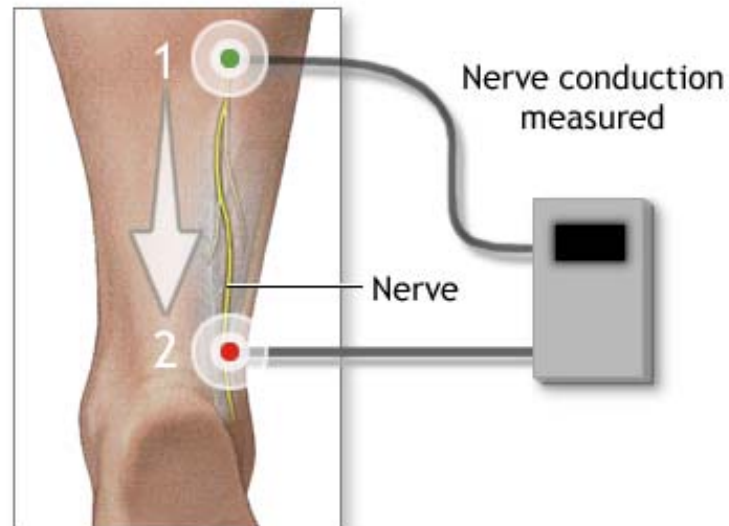
- Respuesta a la provocación neural.
- Respuesta a estímulos.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



➤ Integridad de nervios periféricos y craneales.

○ Tests electrofisiológicos.



1. EXAMEN:

- **Tests y mediciones:**



Integridad de los reflejos.

- Reflejos superficiales y profundos.
- Reflejos y reacciones posturales.
- Reflejos primitivos.
- Resistencia al estiramiento pasivo.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



- Autocuidados y manejo doméstico.
 - ADL e IADL.
 - Acceso a entorno doméstico y seguridad.

- Integración/reintegración en trabajo, comunidad y ocio.
 - Capacidad para asumir trabajo, ...
 - Capacidad para acceder al trabajo, ...
 - Seguridad en el entorno.

1. EXAMEN:

- **Tests y mediciones:**



➤ Ventilación y respiración/intercambio gaseoso.

- Signos pulmonares de intercambio gaseoso.
- Signos pulmonares de función ventilatoria.
- Síntomas pulmonares.

1. EXAMEN: • Tests y mediciones:



- Barreras ambientales (trabajo, casa, ocio).

- Mecanismo corporal y ergonómico:
 - Seguridad.
 - Capacidad funcional.
 - Movimientos corporales durante autocuidados, manejo doméstico, trabajo, comunidad y tiempo libre.



Guideline_PTEducation_complete.pdf



World Confederation
for Physical Therapy

Position statements reflect the Confederation's preferred opinion on issues affecting the practice of physical therapy and have a simple majority vote. Such statements are available to member organisations to adopt, fully or in part.

Position Statement

WCPT Guidelines for Physical Therapist Professional
Entry-Level Education



¡ATENCIÓN!

- ✓ Appendix A.
- ✓ “Tests and measures may include, but are not limited to, those that assess...”.
- ✓ Resumen, no descripción de todas las pruebas/medidas.
- ✓ **Cada aspecto/concepto: muchas pruebas.**

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

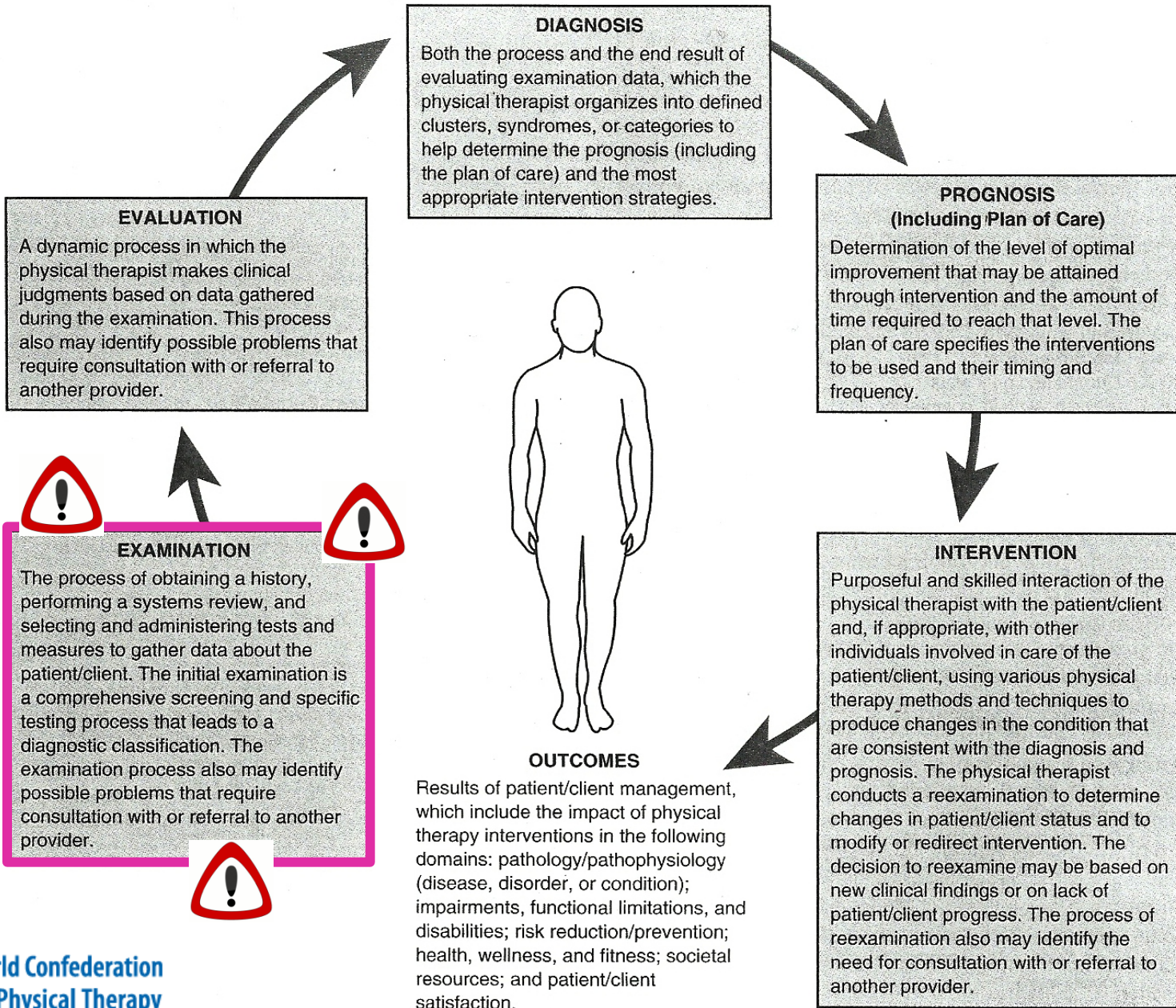
(patient/client management)



¡ PELIGRO !

1. EXAMEN:

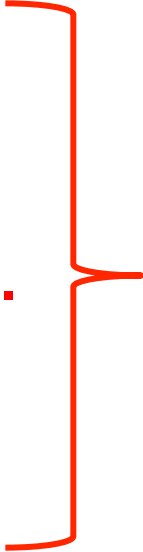
- **Tests y mediciones.**
 - Necesario entrenamiento en habilidades específicas.
 - Recopilar información excesiva.

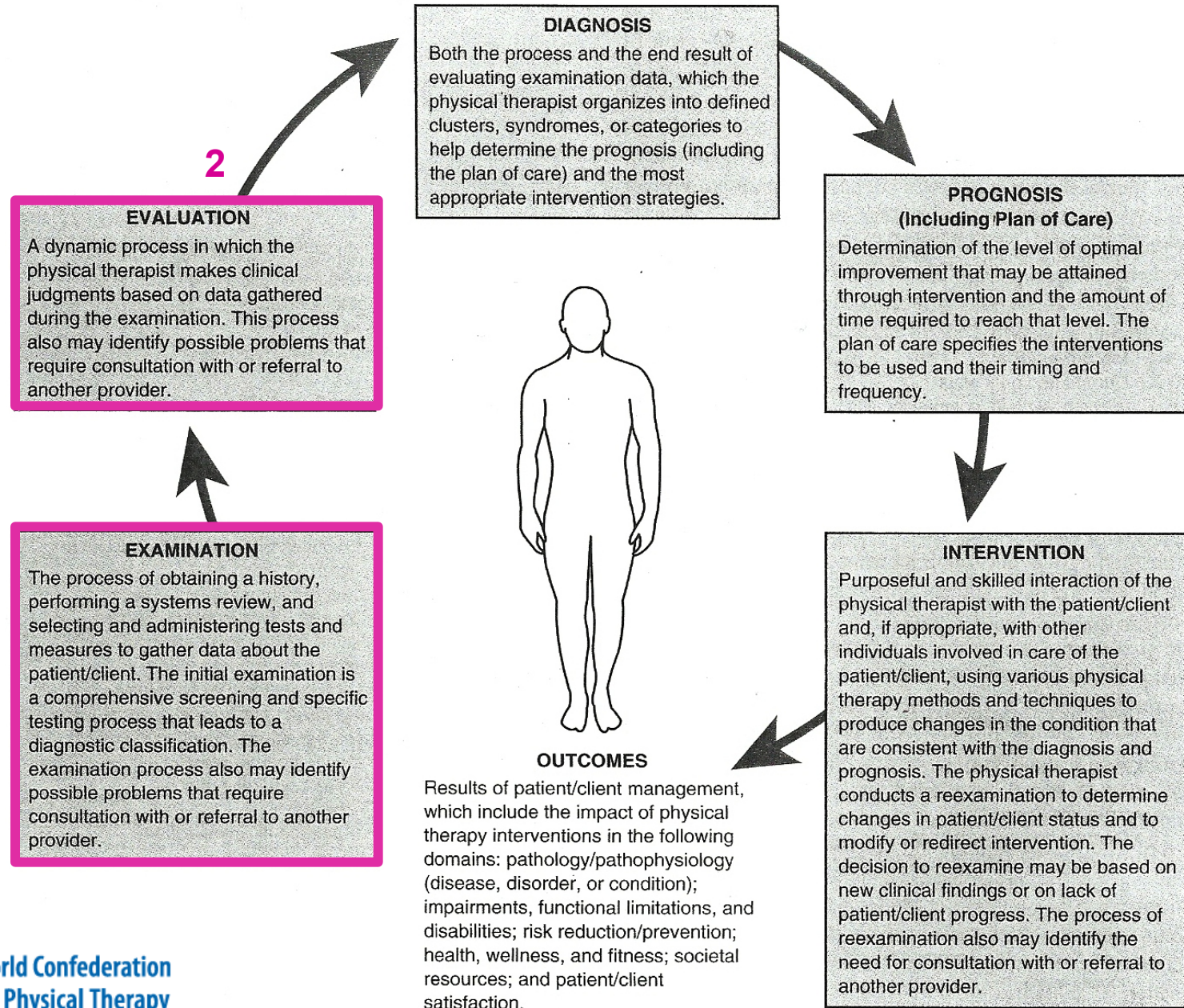


MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

1. EXAMEN:

- **Historia clínica.**
 - **Revisión de sistemas.**
 - **Tests y mediciones.**
- 



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

2. EVALUACIÓN:

- *Organización y análisis de los datos.*

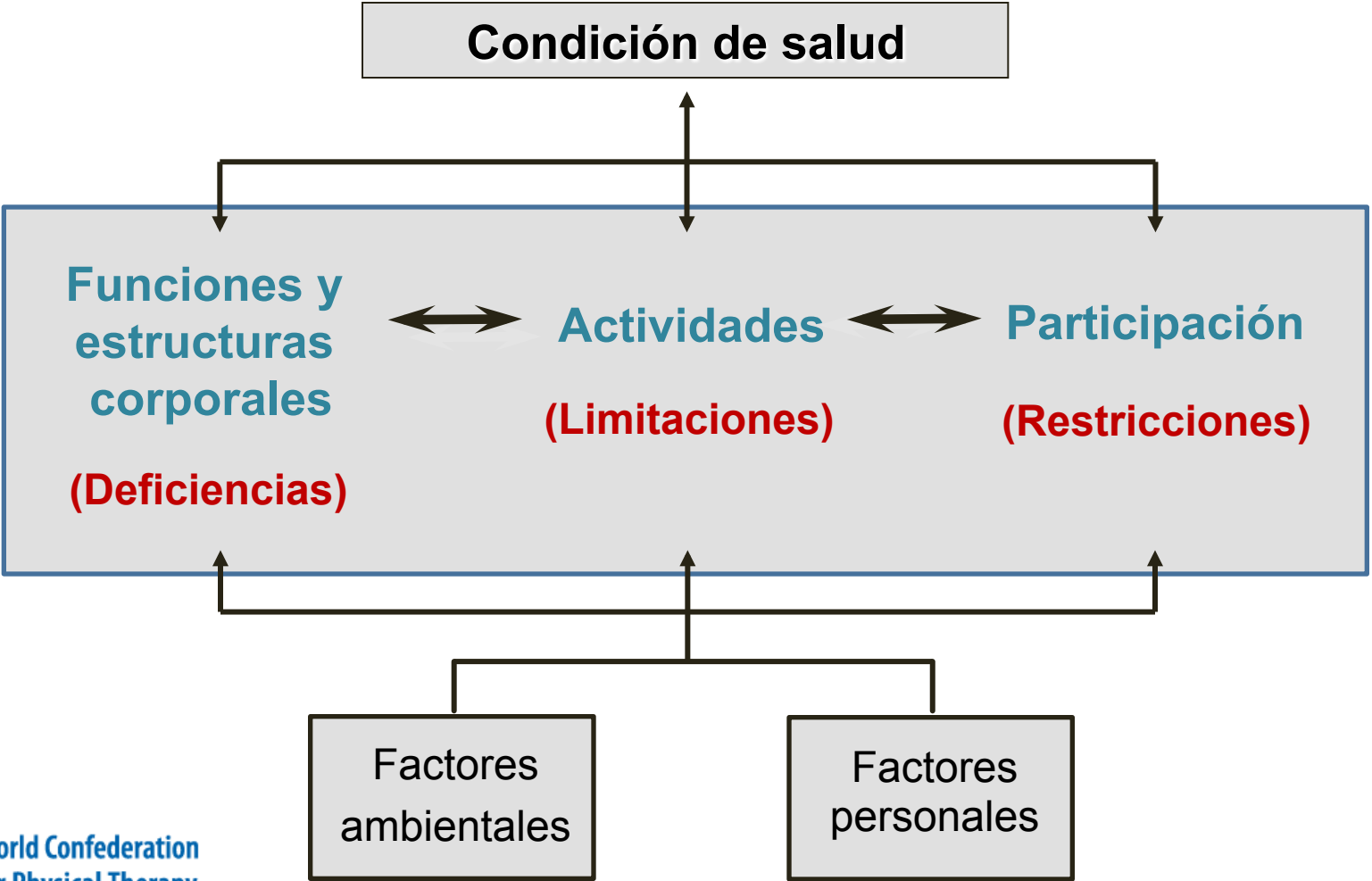
FACTORES A CONSIDERAR:

- ❖ Nivel de deficiencia, limitación y restricción.
- ❖ Estado general de salud.
- ❖ Disponibilidad de soporte social.
- ❖ Entorno vital.
- ❖ Cronicidad del problema.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

MODELO FUNCIONAMIENTO - DISCAPACIDAD



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

2. EVALUACIÓN:

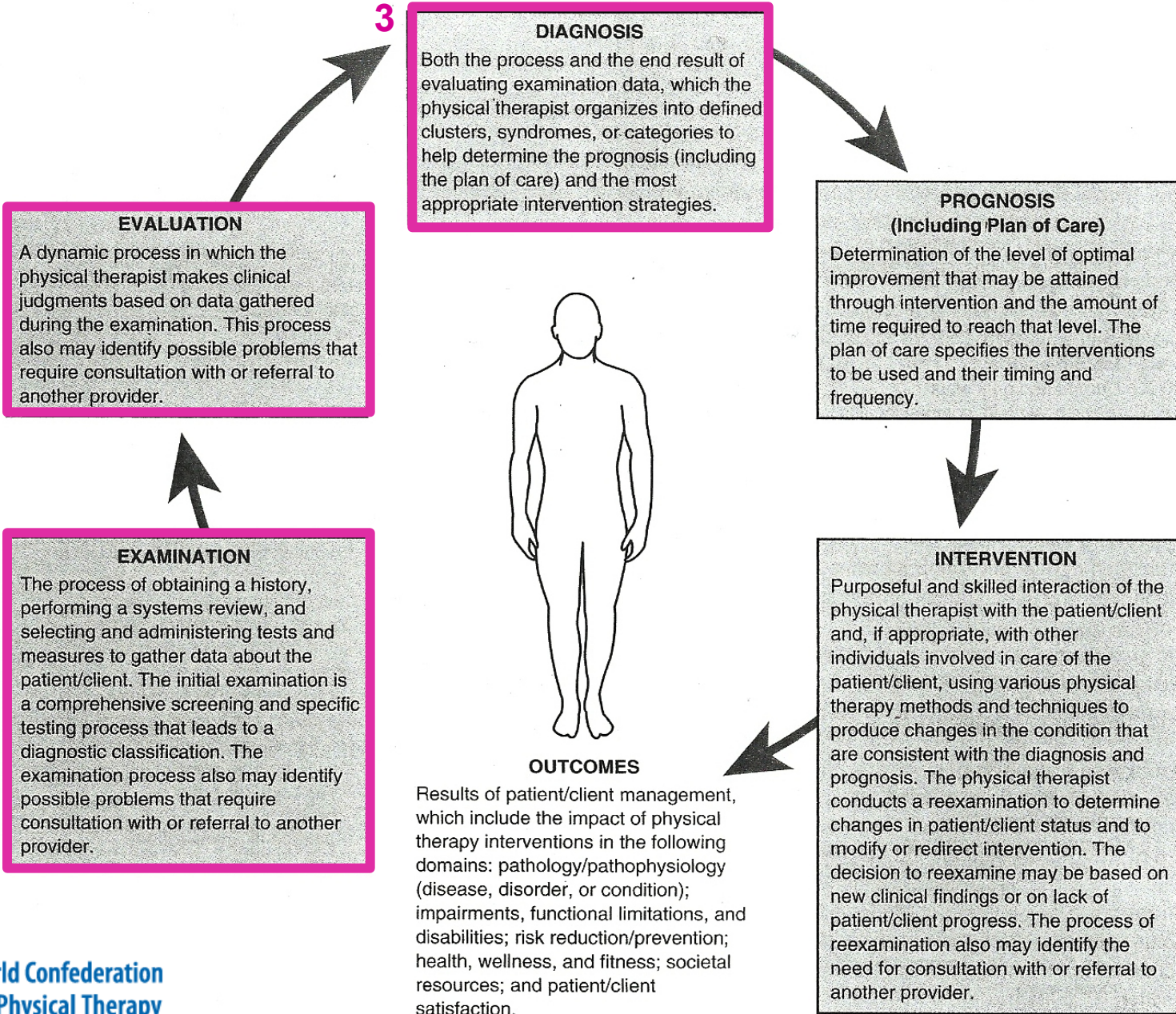
- *Organización y análisis de los datos.*

FACTORES A CONSIDERAR:

- ❖ Nivel de deficiencia, limitación y restricción.
- ❖ Estado general de salud.
- ❖ Disponibilidad de soporte social.
- ❖ Entorno vital.
- ❖ Cronicidad del problema.



DERIVAR/
COMPLEMENTAR
OTROS
PROFESIONALES



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

3. DIAGNÓSTICO:

- **MÉDICO:** *Identificación de una enfermedad o condición.*
 - Ejemplo: Lesión medular.
- **FISIOTERAPIA:** *Identificación del impacto de una condición en la función. (modelo funcionamiento).*
 - Ejemplo: Deficiencia de la función motriz, integridad de los nervios periféricos, e integridad sensitiva, asociada alteraciones no regresivas de la médula espinal.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

3. DIAGNÓSTICO:

PROCESO DE DEFINICIÓN:

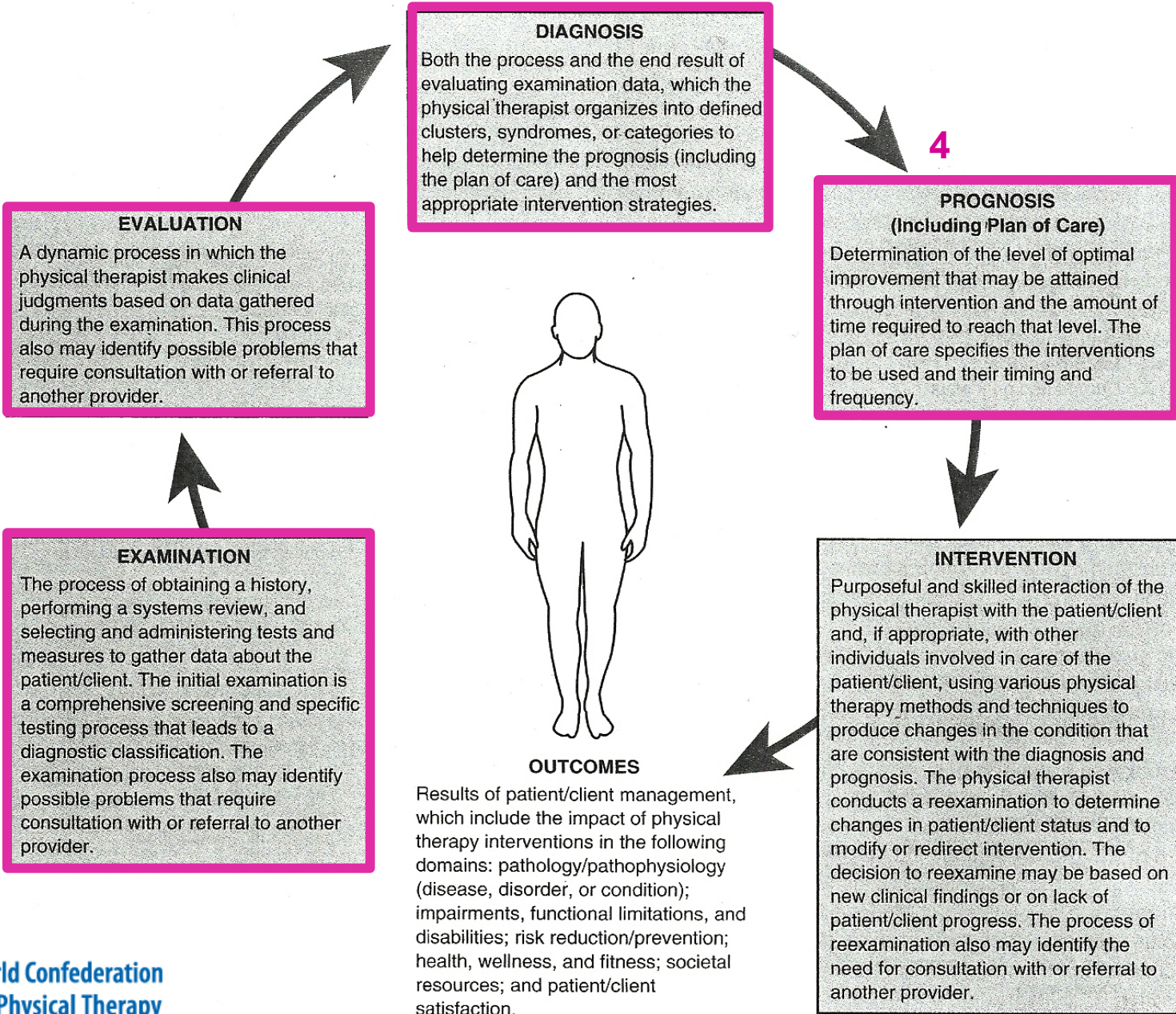
- Las actividades relevantes para el paciente.
- Las deficiencias que afectan las actividades.
- Las **deficiencias primarias** o actividades que pueden sostener/provocar aquellas deficiencias.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

3. DIAGNÓSTICO:

Incluye la integración del **EXAMEN** y la **EVALUACIÓN** para describir la condición del paciente en términos de funcionamiento que guíen el **PRONÓSTICO**, el **PLAN DE CUIDADOS** y las **ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN**.



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

4. PRONÓSTICO:

- *“El nivel óptimo previsto de mejora en la función y la cantidad de tiempo necesario para alcanzarlo”.*

- Procesos agudos: preciso.
 - Procesos crónicos/multisistema: complejo, en distintas etapas.
-
- Predecir: un desafío para el profesional sin experiencia.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

4. PRONÓSTICO:

- Incluye el “plan de cuidados” (POC):
 - **Objetivos (*goals*):** Pasos necesarios para conseguir resultados.
 - Ejemplo: mejora del ROM en dorsiflexión de tobillo.
 - **Resultados (*outcomes*):** Nivel de mejora esperado por el paciente.
 - Ejemplo: independencia en las transferencias y deambulación.

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

4. PRONÓSTICO:

- Incluye el “plan de cuidados” (POC):
 - **Objetivos (*goals*) y resultados (*outcomes*):**

CRITERIOS:

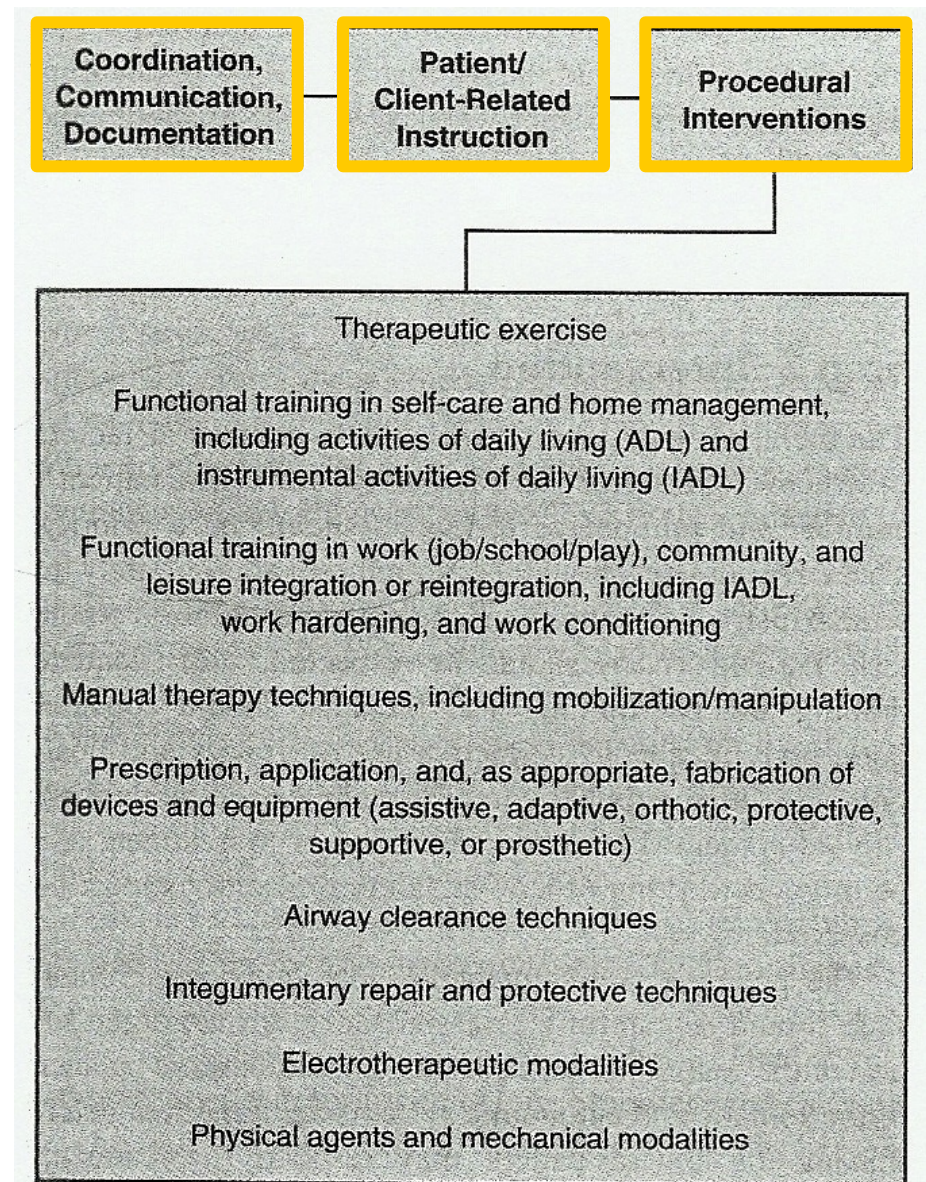
- ¿Quién realizará la función/tarea/acción?
- ¿QUÉ función/tarea/acción específica demostrará?
- ¿Bajo que CONDICIONES será realizada?
- ¿Cómo y cuándo será medida?

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

4. PRONÓSTICO:

- “Plan de cuidados” (POC):
 - Intervenciones.



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

4. PRONÓSTICO:

- Incluye el “plan de cuidados” (POC):
 - **Duración y frecuencia de las intervenciones:**
 - Frecuencia (nº sesiones/semana).
 - Intensidad (nº rep/ejercicios/actividades).
 - Tiempo (duración sesión y total de la intervención).
 - Tipo de intervención (específico).

Ej: electroestimulación dorsiflexores.

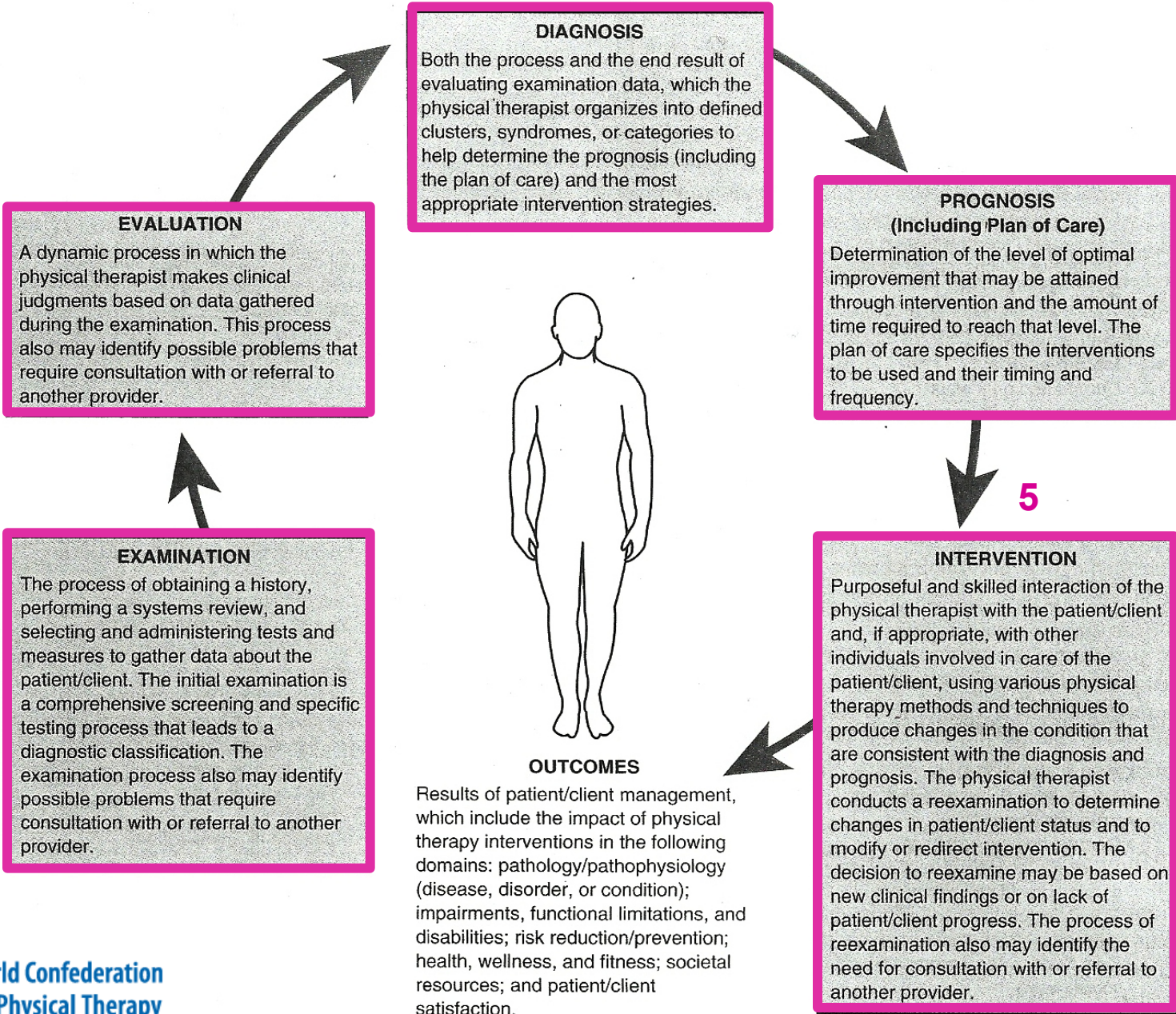
MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

4. PRONÓSTICO:

- Incluye el “plan de cuidados” (POC):

- **Objetivos (*goals*) y resultados (*outcomes*).**
- **Intervenciones.**
- **Duración y frecuencia de las intervenciones.**



MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

5. INTERVENCIÓN:

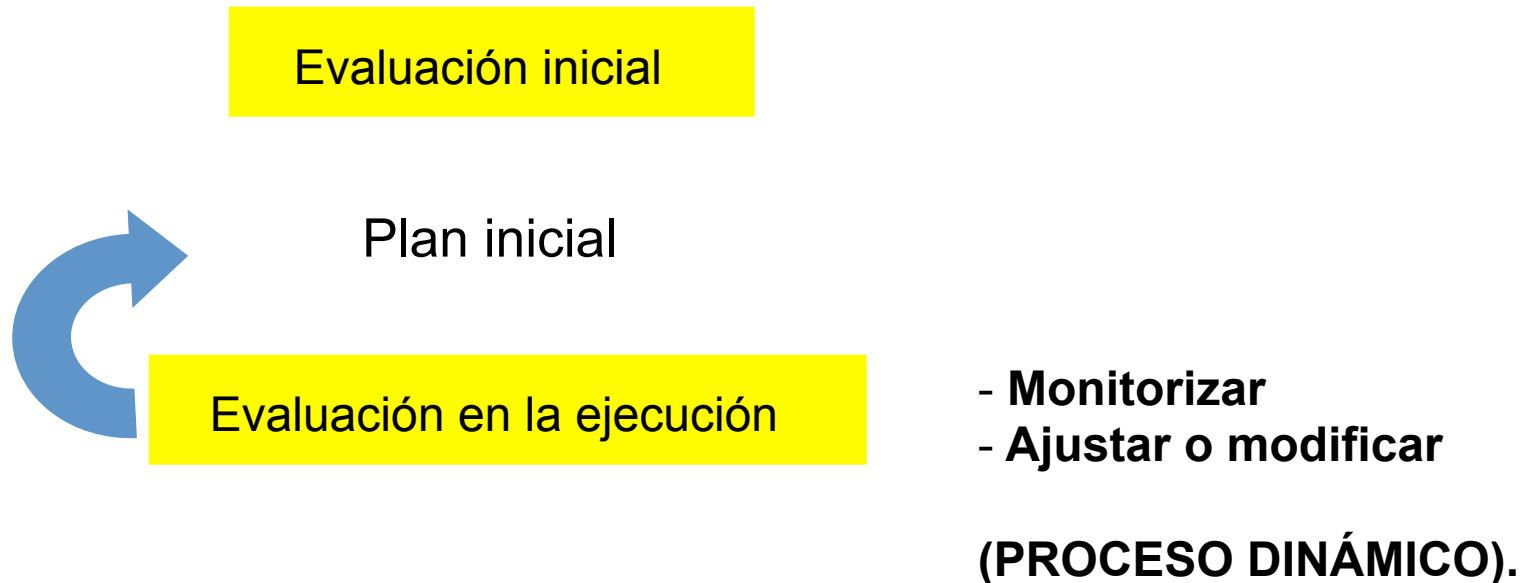
- Condiciones:

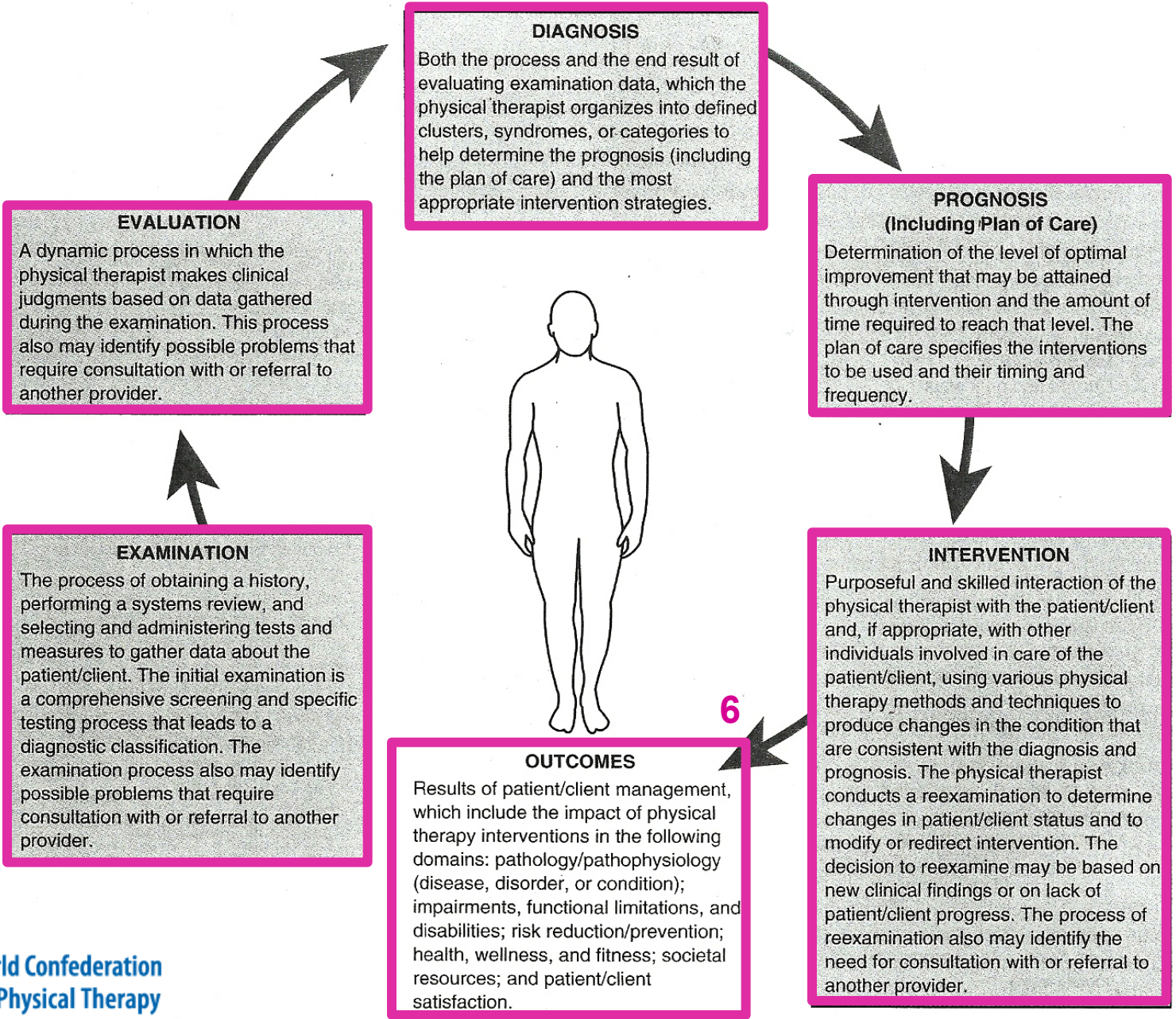
- ❖ *Comodidad del paciente.*
- ❖ *Entorno que facilite focalizar atención.*
- ❖ *Privacidad del paciente.*
- ❖ *Posicionamiento del paciente / terapeuta.*
- ❖ *Equipamiento revisado (seguridad):*

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

5. INTERVENCIÓN:





MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

6. RESULTADOS:

- En términos de:
 - ✓ **DEFICIENCIA.**
 - ✓ **LIMITACIÓN.**
 - ✓ **RESTRICCIÓN.**

MODELO DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

(patient/client management)

5. INTERVENCIÓN:

